



Uw vermogen om te leven

# Inkomen bij arbeidsongeschiktheid, invaliditeit en ziekte





# Inhoudsopgave

---

	pagina
Waar kan ik op rekenen?	4
Arbeidsongeschiktheidspensioen	7
Invalideitpensioen	9
Ziek als uw contract afloopt	10
Extra verzorging en voorzieningen	11
Zorgloket	12
Meer informatie	14
ABP is er voor u	14
Veteranen	15

# Waar kan ik op rekenen?

---

Als militair loopt u extra risico's voor gezondheid, lijf en leden. Meer dan de gemiddelde werknemer. Defensie weet dat en heeft gezorgd voor extra inkomensvoorzieningen, mocht het misgaan. Bij een uitzending geldt als uitgangspunt dat in geval van ziekte of ongeval een verband met de uitoefening van de militaire dienst wordt gelegd.

---

We zetten de mogelijke situaties op een rij.

## Ongeval

*Krijgt u een ongeval?* Dan moet er een proces-verbaal worden opgemaakt. Hierin wordt vastgelegd wat er is gebeurd en of u letsel hebt opgelopen. Ook het verband met de militaire dienst en de omstandigheden waaronder het ongeval plaatsvond.

Deze informatie gebruiken ABP en UWV om te bepalen op welke uitkeringen u recht hebt.

---

## Arbeidsongeschikt

Stel, door ziekte of een ongeval kunt u niet meer werken. Ook niet in de burgermaatschappij. U bent dus arbeidsongeschikt en komt in aanmerking voor een WIA-uitkering, als u minstens 35 procent arbeidsongeschikt bent. Na ontslag wordt de WIA-uitkering aangevuld met een arbeidsongeschiktheidspensioen.

*Is uw probleem ontstaan door de aard van de opgedragen werkzaamheden of onder bijzondere omstandigheden tijdens de dienst?* Dan wordt uw arbeidsongeschiktheidspensioen nog eens extra verhoogd.

De WIA-uitkering ontvangt u van UWV. De aanvullende uitkeringen voert ABP in opdracht van Defensie uit.

---

## Invaliditeit

Stel, tijdens de dienst raakt u invalide. Dan kunt u ter compensatie een invaliditeitspensioen krijgen. Of een extra uitkering, ook wel smartengeld genoemd. **Bent u wel invalide, maar niet arbeidsongeschikt?** In dat geval ontvangt u uw pensioen of uitkering van ABP.



---

**Wat is invaliditeit?**

Invaliditeit is een puur medische kwestie. Het gaat om de geestelijke of lichamelijke beperkingen die u in uw dagelijks leven hebt en die een ander van uw leeftijd niet heeft. Invaliditeit kan samengaan met arbeidsongeschiktheid. Maar dat hoeft niet.

---

**Ziek**

*Wordt u ziek terwijl uw contract afloopt?* Dan hebt u recht op een ziekte-uitkering tot 18 maanden na de eerste ziektedag. *Wordt u ziek binnen een maand na ontslag?* Dan krijgt u deze uitkering maximaal 12 maanden.

**Extra voorzieningen  
en geneeskundige  
verzorging**

*Wordt u invalide?* Dan kunt u ook na uw ontslag uit de militaire dienst aanspraak maken op extra voorzieningen en medische verzorging van Defensie.

# Arbeidsongeschiktheidspensioen

---

**Raakt u arbeidsongeschikt, dan hoeft u zich geen zorgen te maken over uw inkomen: Defensie vult uw inkomen aan. Het eerste jaar tot 100 procent van uw salaris. Dan tot het eind van uw dienstverband tot 70 procent.**

---

## **Aanvulling, na ontslag**

Na twee jaar kunt u worden ontslagen uit de dienst. Ook dan kunt u blijven rekenen op een aanvulling van Defensie. Hoeveel en hoelang, dat hangt af van uw situatie. Bijvoorbeeld of u werkt naast uw uitkering. Meer details hierover vindt u op [uwv.nl](http://uwv.nl).

---

## **Extra aanvullingen**

*Is er een verband tussen uw arbeidsongeschiktheid en de militaire dienst?* Dan kan uw uitkering worden verhoogd. Bent u niet alleen arbeidsongeschikt, maar ook nog invalide? Dan kunt u recht hebben op aanvullingen van Defensie.

## **Contract voor bepaalde tijd**

Ook als u een contract voor bepaalde tijd hebt, kunt u in aanmerking komen voor vergelijkbare aanvullingen van Defensie. Dat is vooral van belang als uw contract binnen twee jaar na de eerste ziekte dag afloopt. Op bladzijde 10 van deze brochure vindt u meer informatie.







# Invalideitspensioen

---

**Dat u meer risico loopt als militair, kan ook betekenen dat u lichamelijk of geestelijk invalide raakt. Dan hebt u recht op een invalideitspensioen.**

---

## De hoogte

Dat hangt af van de mate van uw invalideiteit. Bent u 100 procent invalide, dan is uw uitkering 100 procent van uw salaris. De mate van uw invalideiteit wordt gemeten tijdens een medisch onderzoek, aan de hand van een internationaal vastgestelde schaal. Daar rolt dan een percentage uit. Hoe ernstiger de invalideiteit, hoe hoger het percentage.

## Na lange tijd

Invalideiteit is niet altijd direct zichtbaar. Het kan pas vele jaren later zijn dat u echt hinder begint te krijgen van ervaringen of een gebeurtenis tijdens de dienst. Ook dan nog kunt u in aanmerking komen voor een invalideitspensioen.

## Extra uitkering

Raakt u meer dan 20 procent invalide? Dan komt u onder bepaalde voorwaarden in aanmerking voor een bijzondere invalideitsverhoging. Dit zogenaamde smartengeld komt bovenop het invalideitspensioen. De hoogte is minimaal 5 procent en maximaal 40 procent van uw laatste salaris. En is afhankelijk van de mate van invalideiteit, en het soort aandoening.

## Invalide, en ook arbeidsongeschikt

Dan krijgt u aanvullend een invalideitspensioen voor zover dat hoger is dan uw arbeidsongeschiktheidspensioen.

## Veel dienstjaren

Dan hebt u na ontslag eventueel ook recht op een garanti pensioen. De hoogte van het garanti pensioen is afhankelijk van de opgebouwde diensttijd. En komt alleen tot uitkering als het hoger is dan de som van alle andere uitkeringen. Hierbij telt het smartengeld niet mee.

# Ziek als uw contract afloopt

---

**Hebt u een tijdelijk contract? En wordt u ziek? Dan betaalt Defensie het 1e jaar van ziekte 100 procent van uw laatste salaris door. Daarna 70 procent. Tot 18 maanden na de eerste ziektedag. Ook na uw ontslag.**

---

## **Binnen 18 maanden**

*Loopt uw contract binnen 18 maanden na de eerste ziektedag af?* U hebt dan na ontslag mogelijk recht op een AMAR 120-uitkering. Tot maximaal 18 maanden na de eerste ziektedag. Deze uitkering is 100 procent van uw salaris gedurende het eerste jaar van ziekte. Daarna 70 procent voor de resterende zes maanden.

---

## **AMAR 120-uitkering**

U kunt ook voor de AMAR 120-uitkering in aanmerking komen als u binnen een maand na ontslag ziek wordt. Het recht bestaat dan tot maximaal 12 maanden na de eerste ziektedag. ABP voert de AMAR 120-uitkering in opdracht van Defensie uit.

# Extra verzorging en voorzieningen

---

**Bent u een (gewezen) beroeps- of dienstplichtig militair, of reservist? En is er bij u sprake van invaliditeit met dienstverband? Dan hebt u onder voorwaarden recht op (aanvullende) geneeskundige verzorging of een voorziening.**

---

## Dienstverband

*Bent u (gewezen) beroeps- of dienstplichtig militair, of reservist? Is deze dienstverbandaandoening opgelopen op of na 1 januari 1998?* Dan bestaat alleen aanspraak als dit is gebeurd tijdens buitengewone of daarmee vergelijkbare omstandigheden.

---

## (Aanvullende) geneeskundige verzorging

Op basis van de Regeling ziektekostenverzekering militairen en de Voorzieningenregeling voor militaire oorlogs- en dienstslachtoffers kan een financiële vergoeding of tegemoetkoming worden gegeven in de kosten van bijvoorbeeld: ziekenhuisopname, medicijnen, fysiotherapie, verbandmiddelen, stoelen, psychologische hulp, bedden, pedicure.

Meer informatie vindt u in de brochure 'Geneeskundige verzorging voor (gewezen) militairen'.

### *Bent u ontslagen vóór 1 januari 1995?*

Dan kunt u uw aanvraag of rekening rechtstreeks indienen bij ABP Bijzondere Regelingen Defensie, Serviceteam Voorzieningen.

### *Bent u ontslagen op of na 1 januari 1995?*

Stuur dan de aanvraag of rekening in eerste instantie naar uw zorgverzekeraar.

---

## Voorzieningen

Op basis van de Voorzieningenregeling voor militaire oorlogs- en dienstslachtoffers kan een voorziening worden gegeven. Hierbij kunt u onder andere denken aan: vervoer, hobby en ontspanning, rolstoelen en huishoudelijke hulp.

Meer informatie vindt u in de brochure 'Voorzieningen voor (gewezen) militairen'.

# Zorgloket

---

**Bent u een militair oorlogs- en dienstslichtoffer met een dienstverbandaandoening?  
Voor uw nazorg is één aanspreekpunt bij ABP ondergebracht, het Zorgloket.**

---

## **Eén loket**

Dit loket regelt voor u onder andere:

- medische beoordelingen
- uitkeringen / pensioenen
- voorzieningen en
- geneeskundige verzorging.

Bij het Zorgloket werken zorgcoördinatoren en casemanagers. Zij helpen u bij problemen van fysieke of psychische aard. Ook kunt u op hun hulp terugvallen bij financiële of juridische problemen en bij het aanvragen van een uitkering, pensioen of voorziening. En zij kunnen u ondersteunen bij het vinden van ander werk. Voor meer informatie over het Zorgloket belt u: (0031) (0)45 579 80 05.

## **Belangrijk**

De Minister van Defensie heeft ABP Bijzondere Regelingen Defensie belast met de uitvoering van deze regelingen.

Bent u nog in actieve dienst, dan kunt u alleen aanspraak maken op de Voorzieningenregeling voor militaire oorlogs- en dienstslichtoffers.



# Meer informatie

---

## Via onze site [abp.nl](http://abp.nl)

Op [abp.nl](http://abp.nl) vindt u steeds de meest actuele informatie, vraag & antwoord, brochures, nieuws en uitleg.

## Uw persoonlijk digitaal dossier MijnABP

MijnABP is uw persoonlijk digitaal pensioendossier. Op MijnABP kunt u uw toekomstig pensioeninkomen bekijken in grafieken en netto bedragen per maand. In één oogopslag ziet u of uw pensioen goed is geregeld. U vindt Mijn ABP op [abp.nl](http://abp.nl).

## ABP Magazine

Twee keer per jaar ontvangt u ABP Magazine in uw brievenbus. Zo blijft u goed op de hoogte van alle ontwikkelingen rond uw pensioen.

## ABP Nieuwsbrief

Benieuwd naar interessante nieuwsfeiten uit pensioenland? Tips en speciale aanbiedingen? Meepraten over actuele vraagstukken? Meld u via [abp.nl](http://abp.nl) aan voor de digitale ABP Nieuwsbrief.

## Klantenservice

Wij helpen u graag persoonlijk. U kunt ons elke werkdag bellen tussen 8 en 17 uur via (0031) (0)45 579 81 91.

# ABP is er voor u

---

Wij vinden het belangrijk dat u zich prettig voelt bij ABP, uw pensioenfonds. We proberen u zo goed mogelijk te helpen. Toch kan het zijn dat u niet tevreden bent over onze dienstverlening. Als dat zo is, bel dan direct. We bekijken samen hoe we u verder kunnen helpen. Maar kunnen wij het niet oplossen? Dan kunt u gebruik maken van onze klachtenregeling.

***Bent u het niet eens met onze beslissing?*** Neem dan eerst contact op met ons. Dan kunnen wij samen met u bekijken hoe we u verder kunnen helpen. Kunnen wij uw bezwaar niet wegnemen? Dan kunt u overwegen schriftelijk bezwaar in te dienen.

Als u klachten hebt over hoe wij de regeling uitvoeren, neem dan eerst contact met ons op.

***Blijven uw klachten bestaan? Dan kunt u daarna terecht bij de Nationale Ombudsman:***

Postbus 93122

2509 AC Den Haag.

(0031) (0)800 335 55 55

Of kijk op [www.ombudsman.nl](http://www.ombudsman.nl)

# Veteranen

## *Wie maakt de pensioenregeling?*

De pensioenregeling van ABP komt tot stand in de Pensioenkamer. Met daarin vertegenwoordigers van vakcentrales en werkgeversorganisaties uit overheid en onderwijs. Ook het bestuur van ABP, dat verantwoordelijk is voor de uitvoering van de pensioenregeling, bestaat uit vertegenwoordigers van vakcentrales en werkgeversorganisaties uit overheid en onderwijs.

Naast het Bestuur is er een Deelnemersraad en een Werkgeversraad. Samen vormen zij de belangrijkste adviesorganen van het ABP-Bestuur.

Op verzoek van het Bestuur of op eigen initiatief adviseren beide raden over het beleid van het pensioenfonds.

## *De deelnemersraad, uw belangenbehartiger*

Via de deelnemersraad worden uw belangen behartigd. Zij vertegenwoordigt belangenorganisaties van werknemers en gepensioneerden. De raad bestaat uit 24 vertegenwoordigers van werknemers en 12 namens de gepensioneerden.

De vier vakcentrales voor overheidspersoneel ACOP, CCOOP, CMHF en AC en de Nederlandse Vereniging van Organisaties van Gepensioneerden (NVOG) benoemen de leden. Op [abp.nl](http://abp.nl) vindt u de verslagen van de vergaderingen.

Als lid van een van deze organisaties kunt u uw stem laten horen.

## **Veteraneninstituut**

Hebt u gediend onder oorlogsomstandigheden of daarmee vergelijkbare situaties? Of hebt u deelgenomen aan vredesmissies, al dan niet binnen VN-verband? Dan staan de diensten van het Veteraneninstituut tot uw beschikking. Wilt u hierover meer weten, dan kunt u met hen contact opnemen:

## **Internet**

[www.veteraneninstituut.nl](http://www.veteraneninstituut.nl)

## **Telefoon**

(0031) (0)343 47 41 47

op werkdagen tijdens kantooruren

## **Postadres**

Veteraneninstituut  
Postbus 125  
3940 AC Doorn

## **Bezoekadres**

Veteraneninstituut  
Willem van Lanschotplein 2  
3941 XP Doorn



## Zekerheid die u samen regelt

ABP is het pensioenfonds voor werknemers van overheid en onderwijs. Tegenwoordig zijn meer dan tweeënhalf miljoen mensen klant bij ABP: ze bouwen pensioen op, ontvangen elke maand een pensioen of hebben een pensioentegoed. Solidariteit is het belangrijkste kenmerk van de ABP pensioenregeling, die wordt uitgevoerd in opdracht van werkgevers en werknemers. Zonder winst oogmerk.

ABP Bijzondere Regelingen Defensie | Postbus 4490 | 6401 CZ Heerlen

In deze brochure leest u de belangrijkste regels. U kunt er geen rechten aan ontleen.

maart 2009