



Uw vermogen om te leven

Ziek bij ontslag Defensie zorgt voor inkomen



Inhoudsopgave

	pagina
Ziek bij ontslag?	4
Langer ziek of eerder beter?	6
Uw aanvraag	9
Informeel ABP	10
Zorgloket	12
Meer informatie	14
ABP is er voor u	14
Veteranen	15

Ziek bij ontslag?

Dan kunt u in aanmerking komen voor een ziekte-uitkering: de AMAR120-uitkering of de 62 Bard-uitkering.

Hoogte

De eerste 12 maanden is de uitkering 100 procent van uw salaris. Daarna is uw uitkering 70 procent van uw salaris voor maximaal zes maanden.

Is de ziekte in overwegende mate een gevolg van de u opgedragen arbeid? Of is de ziekte veroorzaakt door bijzondere omstandigheden waaronder u die arbeid moest verrichten? Dan hebt u na de eerste 12 maanden nog recht op een uitkering van 100 procent gedurende maximaal 6 maanden. Dit geldt niet als de ziekte te wijten is aan eigen schuld of onvoorzichtigheid.

De uitkering is inclusief vakantie-uitkering, eindejaars-uitkering en sommige vaste toelagen.

Ziektekostenverzekering

Een ziektekostenverzekering moet u zelf afsluiten.

Duur

Was u op de dag van uw ontslag al ziek? Dan kunt u de ziekte-uitkering ontvangen tot maximaal 18 maanden vanaf de eerste ziektedag. De uitkering gaat pas in op het moment van ontslag.

Werd u binnen een maand na ontslag ziek? Dan ontvangt u een ziekte-uitkering tot maximaal 12 maanden vanaf de eerste ziektedag. De uitkering gaat pas in op de eerste ziektedag.

Werd u later ziek? Dan komt u niet meer in aanmerking voor deze uitkering.

Voorbeeld

Jochem heeft een contract voor bepaalde tijd.
Hij wordt drie maanden voor het einde van zijn dienstverband ziek.

Hoelang heeft Jochem recht op een ziekte-uitkering?

maximale uitkeringsduur	18 maanden
periode tussen eerste ziektedag en ontslag	3 maanden-/-
<hr/>	
periode met recht op ziekte-uitkering:	15 maanden

Langer ziek of eerder beter?

Bent u nog ziek na afloop van de ziekte-uitkering? Of wordt u beter tijdens de ziekte-uitkering? Dan zijn er verschillende mogelijkheden. Afhankelijk van uw situatie.

Ziektewetuitkering

Bent u na afloop van de ziekte-uitkering nog steeds ziek dan komt u mogelijk in aanmerking voor een Ziektewetuitkering. U kunt zich hiervoor melden bij UWV. Telefoonnummer: 0900 92 94, bereikbaar op werkdagen van 8 tot 17 uur.

WW-uitkering

Bent u gedeeltelijk arbeidsongeschikt? Of wordt u weer beter tijdens de ziekte-uitkering, en kunt u niet direct werk vinden? Dan kunt u een WW-uitkering aanvragen bij UWV. Kijk voor informatie op uwv.nl of bel UWV, telefoonnummer: 0900 92 94, bereikbaar op werkdagen van 8 tot 17 uur.





Uw aanvraag

U hebt van ABP enkele formulieren ontvangen. Deze moet u invullen en opsturen. Samen met uw ontslagbeschikking en uw meest recente salarisstrook.

Onderzoek

Daarna onderzoekt een verzekeringsarts in hoeverre u uw functie bij Defensie niet meer kunt uitoefenen, wat uw eerste ziektedag is en hoelang de ongeschiktheid vermoedelijk gaat duren. Hieruit volgt een medisch advies. ABP beslist daarna of u recht hebt op een AMAR120-uitkering of 62 Bard-uitkering.

De procedure rondom het medisch advies neemt tijd in beslag. U kunt voor deze periode een overbrugging aanvragen bij ABP. Deze bedraagt ongeveer 70 procent van uw salaris.

Informeer ABP

Als u een ziekte-uitkering ontvangt, verwacht ABP uw medewerking.

Bereikbaar zijn

U moet elke werkdag tot 11 uur 's ochtends telefonisch bereikbaar zijn.

Veranderingen doorgeven

Geef de volgende wijzigingen binnen 24 uur aan ons door:

- adreswijzigingen, ook als deze tijdelijk zijn
- als u weer volledig of deels bent gaan werken
- als u weer bent hersteld.

Laat ons alles weten wat invloed kan hebben op de beoordeling, hoogte en duur van de uitkering. Denk hierbij aan veranderingen in uw inkomen of van uw burgerlijke staat.

Vraag ABP voor elk verblijf in het buitenland altijd vooraf schriftelijke toestemming.

Meewerken aan onderzoeken

Onze verzekeringsarts kan u oproepen voor het spreekuur. ***Kunt u niet komen en hebt u hiervoor een geldige reden?*** Laat ons dat binnen 24 uur na ontvangst van de oproep weten. Wij maken dan een nieuwe afspraak. De arts kan op huisbezoek komen. Hij moet u dan wel thuis of op uw verpleegadres kunnen bereiken. ***Kunt u de deur niet zelf open doen?*** Zorg er dan voor dat er iemand aanwezig is die dat voor u kan doen. ***Kunt u op het afgesproken tijdstip niet aanwezig zijn?*** Laat de arts dan vooraf weten waar u bent.

Op het spreekuur en tijdens huisbezoek moet u zich kunnen legitimeren. Een legitimatiebewijs is een geldig paspoort, rijbewijs of identiteitskaart.

Uw gezondheid verbeteren

Consulteer bij ziekte binnen één week uw huisarts of behandelend specialist. En volg zijn voorschriften op. Onderneem niets dat uw genezingsproces belemmert of vertraagt.

Bezwaar maken

Verklaart de arts dat u bent hersteld, dan beëindigen wij uw ziekte-uitkering. ***Bent u het daar niet mee eens?*** In de beslissing die u van ons ontvangt, leest u hoe u hiertegen bezwaar kunt maken.

Zorgloket

**Bent u een militair oorlogs- en dienstslichtoffer met een dienstverbandsaandoening?
Voor uw nazorg is één aanspreekpunt bij ABP ondergebracht, het Zorgloket.**

Eén loket

Dit loket regelt voor u onder andere:

- medische beoordelingen
- uitkeringen
- voorzieningen en
- geneeskundige verzorging.

Bij het Zorgloket werken zorgcoördinatoren en case-managers. Zij helpen u bij problemen van fysieke of psychische aard. Ook kunt u op hun hulp terugvallen bij financiële of juridische problemen en bij het aanvragen van een uitkering of voorziening. En zij kunnen u ondersteunen bij het vinden van ander werk. Voor meer informatie over het Zorgloket belt u: (0031) (0)45 579 80 05.



DE

No. 804
DE RUYTER
F-804

No. 804
DE RUYTER
F-804

Meer informatie

Via onze site abp.nl

Op abp.nl vindt u steeds de meest actuele informatie, vraag & antwoord, brochures, nieuws en uitleg.

Uw persoonlijk digitaal dossier MijnABP

MijnABP is uw persoonlijk digitaal pensioendossier. Op MijnABP kunt u uw toekomstig pensioeninkomen bekijken in grafieken en netto bedragen per maand. In één oogopslag ziet u of uw pensioen goed is geregeld. U vindt MijnABP op abp.nl.

ABP Magazine

Twee keer per jaar ontvangt u ABP Magazine in uw brievenbus. Zo blijft u goed op de hoogte van alle ontwikkelingen rond uw pensioen.

ABP Nieuwsbrief

Benieuwd naar interessante nieuwsfeiten uit pensioenland? Tips en speciale aanbiedingen? Meepraten over actuele vraagstukken? Meld u via abp.nl aan voor de digitale ABP Nieuwsbrief.

Klantenservice

Wij helpen u graag persoonlijk. U kunt ons elke werkdag bellen tussen 8 en 17 uur via (0031) (0)45 579 81 91.

ABP is er voor u

We vinden het belangrijk dat u zich prettig voelt bij ABP. Toch kan het gebeuren dat u het niet eens bent met een beslissing van ABP. Als dat zo is, bel dan direct. Dan bekijken we ter plekke hoe we u verder kunnen helpen.

Komen we er samen niet uit?

Dan kunt u schriftelijk bezwaar maken.

Stuur uw brief naar:

ABP Pensioenen
 Bezwaar & Beroep
 Postbus 4800
 6400 JL Heerlen

Vindt u dat ABP u onjuist behandeld heeft? Of bent u het niet eens met de uitkomst van uw klacht over ABP?

Dan kunt u terecht bij:

Ombudsman Pensioenen
 Postbus 93560
 2509 AN Den Haag

Het telefoonnummer is (0031) (0)70 333 89 65, of kijk op www.ombudsmanpensioenen.nl.

Let op: u kunt hier pas terecht nadat u eerst gebruik hebt gemaakt van de klachtenregeling ABP. De Klachtenregeling vindt u op abp.nl.

Wie maakt de pensioenregeling?

De pensioenregeling van ABP komt tot stand in de Pensioenkamer. Dat zijn vertegenwoordigers van vakcentrales en werkgeversorganisaties uit overheid en onderwijs. Ook het bestuur van ABP bestaat uit vertegenwoordigers van vakcentrales

en werkgeversorganisaties uit overheid en onderwijs.

Naast het Bestuur is er een Deelnemersraad en een Werkgeversraad. Samen vormen zij de belangrijkste adviesorganen van het ABP-Bestuur. Op verzoek van het Bestuur of op eigen initiatief adviseren beide raden over het beleid van het pensioenfonds.

De deelnemersraad, uw belangenbehartiger

Via de deelnemersraad worden uw belangen behartigd. Zij vertegenwoordigt belangenorganisaties van werknemers en gepensioneerden. De raad bestaat uit 24 vertegenwoordigers van werknemers en 12 namens de gepensioneerden. De vier vakcentrales voor overheidspersoneel ACOP, CCOOP, CMHF en AC en de Nederlandse Vereniging van Organisaties van Gepensioneerden (NVOG) benoemen de leden. De verslagen van de vergaderingen vindt u op abp.nl.

Veteranen

Veteraneninstituut

Hebt u gediend onder oorlogsomstandigheden of daarmee vergelijkbare situaties? Of hebt u deelgenomen aan vredesmissies, al dan niet binnen VN-verband? Dan staan de diensten van het Veteraneninstituut tot uw beschikking. Wilt u hierover meer weten, dan kunt u met hen contact opnemen:

Internet

www.veteraneninstituut.nl

Telefoon

(0031) (0)343 47 41 47

op werkdagen tijdens kantooruren

Postadres

Veteraneninstituut
Postbus 125
3940 AC Doorn

Bezoekadres

Veteraneninstituut
Willem van Lanschotplein 2
3941 XP Doorn

Zekerheid die u samen regelt

ABP is het pensioenfonds voor werknemers van overheid en onderwijs. Tegenwoordig zijn meer dan tweeënhalf miljoen mensen klant bij ABP: ze bouwen pensioen op, ontvangen elke maand een pensioen of hebben een pensioentegoed. Solidariteit is het belangrijkste kenmerk van de ABP pensioenregeling, die wordt uitgevoerd in opdracht van werkgevers en werknemers. Zonder winst oogmerk.

ABP Bijzondere Regelingen Defensie | Postbus 4490 | 6401 CZ Heerlen

In deze brochure leest u de belangrijkste regels. U kunt er geen rechten aan ontleen. Een volledige weergave leest u in de ABP pensioenreglementen.

maart 2009